

町村週報

(町村の購読料は会費)
の中に含まれております

2636号

毎週月曜日発行

発行所 **全国町村会** 〒100 0014 東京都千代田区永田町1丁目11番35号：電話03 3581 0486 FAX03 3580 5955

発行人 山中昭栄：定価1部40円・年間1,500円(税、送料含む) 振替口座00110 8 47697

<http://www.zck.or.jp>

春に唄う(撮影地：北海道幌延町)



も く じ

- 政 策
- フ ォ ー ラ ム
- 情 報
- 情 報

- 10年後に「地域主権型道州制」を導入【解説】
 - 「おもてなしの心で世界へ 環境と観光のまち洞爺湖」を発信「北海道洞爺湖町」
 - 町村Navi
 - 新任都道府県町村会長の略歴「滋賀県」
- (10) (9) (5) (2)

閑話

道州制と更なる市町村合併 恐ろしい接近

東京大学名誉教授 大森 彌

自民党道州制推進本部が二〇〇八年三月一三日にまとめた「道州制・第三次中間報告(たたき台)」では、「連邦制に限りなく近い道州の導入を目指す」として、区劃一〇程度、機能や 制度、議会、公務員制度、税財政)のほか、基礎自治体の規模と数について言及している。「道州制の導入に併せて、住民に身近な事務が住民に最も身近なところで決定される体制を確保するため、現在都道府県が行っている仕事の大部分を基礎自治体に移譲する。これに伴い、基礎自治体の事務・権限は基本的に一律となり、現在の中核市程度の人口規模(人口三〇万以上)あるいは最低でも人口一〇万人以上の規模が求められるのではないか。このため、市町村合併をさらに強力に推進する必要がある、その結果、七〇〇から一〇〇〇の基礎自治体に再編されるよう取り組む必要があるのではないか。」としている。

道州制移行目標を二〇一六〜一七年としているから、「平成の大合併」の余波が収まらぬうちに、再び市町村合併という

ことになる。自民党で道州制推進の旗振り役を果たしてきた久世公義氏は、「一〇〇〇という目標を示す説もあるが、これは単なる数字の遊びであって、市町村の行政の実態を熟知する立場からは正しくはない」と言っているのではないか。しかも、市町村数を七〇〇から一〇〇〇へ再編という言い方は民主党と同じである。この点で自民党と民主党では対立軸がなくなってきた。これは恐ろしい接近である。

もし七〇〇ということになれば、現在一〇〇〇ある町村は皆無になる。その場合は、強力推進」とは編入合併の強制になるだろう。地方自治の実態にそぐわない、町村切捨ての道州制をどうして自民党は推進するのだろうか。先の参議院選挙の惨敗の原因を市町村合併との関係で追究することもなく、合併によって自治権を失った旧町村地域の衰退に関する検証も済まないのに、市町村合併を不可避とする道州制導入を強行するのであるだろうか。町村取りつぶしは政権党としての自民党を必ず危うくする。

写真募集

本誌表紙に掲載の写真を募集しています。四季折々の風物や行事など適当な写真がありましたらご寄贈下さい。(写真には題名、町村名を付して下さい)なお、採否は当方に一任願います。送り先:全国町村会・広報部

政 策 解 説

10年後に「地域主権型道州制」を導入

～政府・道州制ビジョン懇談会が「中間報告」～

政府の道州制ビジョン懇談会（座長・江口克彦 P H P 総合研究所代表取締役社長）は3月25日、「中間報告」をまとめ、増田寛也道州制担当相に提出した。東京一極集中による地方の活力低下と地域格差拡大などの弊害を打破するため、中央集権国家から分権型国家へ、「地域主権型道州制」の導入を提言した。「新しい国のかたち」として国・道州・基礎自治体の役割を具体的に示すとともに、「道州制基本法」（仮称）を制定し概ね10年後の導入を打ち出した。今後、「区割り」や「税財政制度」を検討する「専門委員会」を設置し、さらに内容を詰め2009年度中に「最終報告」をまとめる。江口座長は、当初予定していた基礎自治体の「区割り」については、各道州に委ねて「最終報告」では触れない方針に「転向」したが、自民党の道州制推進本部では基礎自治体を700程度に再編、残る小規模団体は周辺自治体の「内部団体」とすることも検討されている。道州制議論は、当然、基礎自治体のあり方にも議論が及ぶ。町村関係者は今後も注視が必要だ。

◆「道州制基本法」制定し導入へ

道州制ビジョン懇談会は、昨年1月、政府が初めて置いた渡辺喜美道州制担当相の下、「道州制導入で実現される地域社会、経済社会等の姿」と、道州制下の新しい国・地方の政府像」を探るため設置された。

「中間報告」は、現状の問題点に東京一極集中による地方の疲弊と地域間格差の拡大 無駄遣いと巨額の財政赤字 グローバル化の中の日本経済の停滞 不十分な広域行政化と地方分権・などを挙げ、今、日本が行うべきは「明治以来の『古い国のかたち』である中央集権体制を解体し、『新しい国のかたち』をつくる」ことだと強調した。

その上で、「道州制の理念」として、中央政府は国でなければできない機能に限定し、日本の各地域は地域の生活や振興を独自に決定できる「主権」をもつ統治体制、すなわち「中央集権型国家」から「分権型国家」「地域主権型道州制」への転換を掲げた。

さらに、道州制の「制度設計の基本的な考え方」で、国・道州・基

礎自治体の役割を見直す 基礎自治体と道州制の規模を適正化 道州制・基礎自治体に関する国の出先機関は全廃・するなどを挙げた。併せて、道州制導入のメリットに、政治や行政が身近になり受益と負担の関係が明確化 東京一極集中の是正により多様性のある国土と生活の構築 重複行政の解消などによる行財政改革の実現 道州の地域経営による広域経済文化圏の確立 国家戦略や危機管理に強い中央政府の確立、などを挙げた。同時に、国の調整機能が失われることによる地域格差の拡大 住民との距離が広がることによる住民自治の形骸化、などの課題については、「道州制の制度設計などにより解決」できるとした。

また、「国・道州・基礎自治体の役割と権限」を具体的に例示した。基礎自治体は、「地域に密着した対人サービスなどの行政分野を総合的に担う基本単位」と位置づけ、担うべき事務・権限の具体例に、消防や救急、社会福祉、保育所・幼稚園、生活廃棄物収集・処理、保健所、小中高等学校、図書館、公園、都市計画、下水道、戸籍・住民基本台帳、地域

政 策

振興にかかわる産業・文化行政などを挙げた。

道州は、基礎自治体の範囲を超えた広域行政、道州事務に関する規格基準の設定、基礎自治体の財政格差の調整などを担うとし、具体例に大型河川や空港港湾の整備・維持など広域の公共事業、科学技術・学術文化の振興、大学相当の高等教育、経済・産業の振興政策、職業安定・雇用対策、広域の公害対策、警察治安、電波管理、市町村間の財政格差調整、公共施設の規格・教育基準・福祉医療の基準の策定などを分担するとした。

一方、国の役割は、国家の存立、国家戦略の策定、国家的基盤の維持・整備、全国的に統一すべき基準制定に限定するとし、具体例に皇室、外交、国家安全保障、通商政策、移民政策、大規模災害、最低限の生活保障、国家的プロジェクト、司法、財産権の保障、国政選挙など16項目を基本に検討するとした。

整のため「国・道州連絡協議会」(仮称)の創設も提案した。

このほか、「道州の組織」「道州制の税財政制度」については、各道州は独自立法で自主的に組織を形成一院制議会を設置 道州の首長・議員は直接選挙で選出 道州は道州債を発行 財源確保のため財政調整が必要・などの指摘にとどめ、今後、「税財政等検討委員会」(仮称)を設け、一年かけて検討するとした。

「道州の区域」についても、法律により全国をいくつかのブロックに分する方式を採用するとしたが、その「区域」の決定は「区割り基本方針検討委員会」(仮称)を設けて透明性ある基準を設定するとした。

その上で、「中間報告」は、「道州制の導入プロセス」を具体的に提案した。まず、「準備期間を設けた上で全国一律に移行することが望ましい」とし、準備が整った地域から漸次移行する方式を否定した。さらに、政府は、道州制基本法(仮称)を制定し、それに基づき内閣は総理大臣を長とした「道州制諮問会議」(仮称)を設置。概ね10年後の2018

年までに道州制に完全移行すべきだ、とした。なお、「道州制基本法」は、道州制の理念と目的、国・道州・基礎自治体の役割と権限、推進組織、導入の実施時期を定めるとし、その骨子を道州制ビジョン懇談会の「最終報告」(09年度中)に盛り込む。

このため、「道州制基本法」の原案を10年には作成し、翌11年の通常国会に提出する必要があるとした。

また、「中間報告」は道州制特区推進法の活用として、現行法では府県合併が前提となつている同法の適用対象を広域連合にも拡大するよう提案した。現在、関西で具体的な検討が進められている「関西広域連合」を想定したもの。

◆基礎自治体の再編論も？

「中間報告」は、基礎自治体の組織については、「(基礎自治体の役割となる)行政需要を担うため、基礎自治体の行政能力を強化する仕組みが必要である」「また、対人サービスなど基礎自治体として行うべき仕事が多分にできない可能性がある小規模基礎自治体への対応を別途検討しなければならぬ」との指摘にとどめた。

「中間報告」素案を検討した2月の懇談会では、江口座長が提案した「私案」に「基礎自治体の再編」が盛り込まれ、「基礎自治体の線引き」も検討する意向も示された。これまで一度も議論していなかった「基礎自治体の再編・線引き」論が突如提案されたため委員が反発し議論が紛糾。その結果、「中間報告」では、上記のよつな「常識的」な指摘にとどまった。

その後の記者会見で、江口座長は「基礎自治体も含めて線引き(300とか500など)をしたいと思つていた」が、「各道州が自分の基礎自治体を考える方が、地域に密着した多様性・元気のある基礎自治体をつくれる」と思い、最終的に私の判断では「ずした」と述べた。道州制ビジョン懇談会では、「最終報告」でも基礎自治体のあるべき姿については踏み込んだ方針は盛り込まないとみられる。

一方、自民党の道州制推進本部(本部長・谷垣禎一政調会長)は3月13日、「道州制に関する第3次中間報告に向けて(たたき台)」をまとめた。2015〜17年を目標に「連邦制に限りなく近い道州制の導入を

政 策

目指す」とし、国家戦略・危機管理に強い中央政府と、国際競争力をもつ地域経営主体としての道州政府を創出する、とした。このため、州法で法律の変更可能(上書き)を認める 権限・財源・人間を基礎自治体優先で配分 現在の都道府県の仕事は原則、基礎自治体に移管する、などとした。

さらに、基礎自治体は人口10万人以上30万人とし、「市町村合併を推進して700〇1、000に再編する」とした。併せて、「小規模団体は近隣の基礎自治体の内部団体に移行し、限定された事務のみを処理する簡素な団体となることを基本に検討すべき」と明記。いわゆる「西尾私案」の「窓口町村制」にまで言及した。

同推進本部では、5つの委員会ですらに内容を詰めた上で4月末にも中間報告をまとめる予定。次期総選挙に向けた自民党のマニフェストに盛り込む意向だ。

日本経団連も3月18日、「道州制の導入に向けた第2次提言・中間とりまとめ」を発表した。道州制を究極の構造改革」と位置づけ、201

5年を目途に道州制導入を目指す。このため、中央省庁は解体・再編し、内政は道州と基礎自治体が主体となり政策を立案・実施するとした。併せて、「1千程度に市町村を集約するための環境を整える」ことも盛り込んだ。今年秋にも「第2次提言」をまとめる。

政府が道州制で担当大臣を設置し、真正面から道州制を検討するのは初めて。それに併せて自民党や経済界も道州制導入に向けた提言活動を展開しており、こころばらく道州制議論は活発化しそうだ。

しかし、平成の大合併は、「分権の受け皿整備」を目的に進められた。その結果、分権改革の実現は「三位一体改革」も含めて依然不明確なままだが、市町村合併だけは着実に実現した。道州制の導入は分権改革以上にハードルが高い。今度も、道州制をめぐる議論だけが延々と続く中、さらなる基礎自治体の再編だけが着実に実現。そんな平成の大合併の「二の舞」とならないよう、今後道州制議論の行方を注視していく必要があるようだ。

(自治日報記者 井田正夫)

町村専用ページ「町村.com」をご覧ください

● <http://www.zck.or.jp/choson/> ●

全国町村会では、全国の町村との連携を密にし、町村長と町村職員のみなさんの情報収集の利便性を向上させるため、町村専用ページ「町村.com」を開設しています。

「町村.com」では、全国町村会の活動状況や中央省庁などの政策情報を随時ご提供しているほか、全国の町村の先進的な取り組み事例をはじめ、各種統計資料など様々なデータも公表しています。

私もは、「町村.com」が町村関係者にとって真に役立つホームページとなることを目指し、これからも充実をはかっていきたいと考えていますので、ご覧になったご感想・ご意見を、下記のメールアドレスにお寄せください。

kouhou@zck.or.jp

- ・「町村.com」は、町村関係者の方だけがご利用いただける専用ページです。ご覧になる際は、所定のパスワードが必要になります。
- ・ユーザー名とパスワードは、各町村にお知らせ済み(平成18年9月27日付)ですが、お問い合わせは、全国町村会広報部までメール(kouhou@zck.or.jp)でお願いいたします。



フォーラム

町村独自のまちなみづくり

現地レポート

「おもてなしの心で世界へ 環境と観光のまち洞爺湖」を発信



サミット開催が決定して

平成18年3月27日、旧虻田町と旧洞爺村が合併して「洞爺湖町」が誕生し、新町としての新たな歴史を踏み出し1年を迎えようとする時期でありました。

折しも年度末を迎えようとしているこの時期に、2008年日本国で開催される主要国首脳会議（G8サ

ミット）を北海道洞爺湖での声が突如として持ち上がりました。平成19年3月12日、知事を筆頭に私も当時の塩崎内閣官房長官、麻生外務大臣へ要望書を提出するなど誘致活動を展開。ついに4月23日、2008年サミット開催地として北海道洞爺湖町が正式に決定されました。

平成12年の有珠山噴火災害から7年が経過し、噴火災害の復旧事業もほぼ完了した状況でもあり、新町のまちづくり総合計画、国民保護計画、防災計画など各種計画の策定を進める年でもありました。

私が聞き及んでいる決定の理由は、サミット開催の主要テーマである環境問題として、洞爺湖周辺の自然環境が優れていること。また、主会場となるザ・ウインザーホテル洞爺が山の上にあることから、安全対策上で警備がしやすいことなどが主



とう や こ ちよう
北海道 洞爺湖町

ウインザーホテルより羊蹄山を望む

フォーラム

な理由とのことであります。

世界各国から来られる首脳をはじめメディアの方々に北海道の持つ自然環境と洞爺湖周辺の自然を満喫していただき、きつと思いい出に残る感動があると確信しております。

世界各国からの参加者を迎えるにあたっての準備

サミット開催に向けて、当町の取組みを紹介いたします。

「おもてなしの心で世界へ 環境と観光のまち洞爺湖」をテーマとして、

町民一丸となって歓迎する取組みを

「清掃活動」「花いっぱい活動」「景観整備」「おもてなしの心」を柱に取り組んでおります。

これらのことは、冬期間に各取組みの内容を練り上げ、雪解けを待つて一斉に加速させることとしております。

具体的には、「清掃活動」では、サミット開催までの期間に洞爺湖周辺を重点的に道路沿線や湖畔沿いのゴミ拾いを数回実施する。「花いっぱい活動」では、洞爺湖温泉街や街灯、公園など花で飾り付けて歓迎する。

「景観整備」に

西側麓から突如として噴煙を上げた有珠山



ついでには、洞爺湖周辺の景観を阻害する廃屋や看板の撤去、空き店舗対策など美化活動を展開する。「おもてなしの心」としては、滞在期間中に不便を感じさせないための取組みとして、

道路標識・誘導板などの多国語標記

や外国語版のマップ・リーフレットの作成をしております。また、洞爺湖温泉街にボランティアセンターやインフォメーションセンターを設置して海外の方々に対する対応を行うこととしております。

また、各事業の実施にあたっては、北海道・周辺市町とも連携するなどの取組みの下、進めようと考えております。

地域の魅力を積極的に発信するための取組み

サミット開催を契機に、国際観光地としての取組みを進めてまいりたいと思っております。

洞爺湖周辺には、世界に誇れる【洞爺湖・有珠山を含む支笏洞爺国立公園・内浦湾（別名噴火湾）・温泉】など、魅力的な多くの自然資源があります。

サミット開催で、主要テーマの一つに環境問題があります。この世界的問題に洞爺湖町では、国立公園を有する自然環境保護の取組みとして、次のことを紹介できると考えております。

サミット関係者を歓迎する看板



1、下水事業の展開として、洞爺湖温泉街では100%の普及率で、すでに下水道整備が完了しており、30年前から湖水の汚濁防止を展開して現在に至っております。

2、温泉の供給にはコンピューターによる集中管理配湯方式を全国に先駆けて実施しております。

2は、源泉の枯渇防止と無駄な温泉使用を抑制することで、省エネルギー効果が認められており、経費の節約・軽減を図るものです。このことによって、利用者側も管理側にも

フォーラム

サミット会場となるザ・ウィンザーホテル洞爺



器ヒートポンプで回収・利用し、経済性の向上・省エネルギー・地球温暖化原因物質の一つである二酸化炭素ガスの排出削減効果があります。

このヒートポンプ導入事業による【費用対効果と省エネルギーによるCO₂排出量削減効果】は、

1、費用対効果として、年間エネルギーコストが約20、000千円〜30、000千円(重油単価60円/ℓの場合)となり、その設備投資額償却年数は3〜5年程度(補助金1/2の場合)となります。

大きなメリットが得られ、新たな展開へのステップにもなっております。

次の段階としてのシステムは、ヒートポンプ・システムです。温泉加熱燃料(重油)の価格高騰を起因とする温泉供給コストの上昇を避けるため、エネルギー源の多様化を図り、その安定化により洞爺湖温泉観光事業・経営の発展を図るためのもので、3月7日完成いたしました。

エネルギー源の多様化として、温泉排水のもつエネルギーを高効率機

器ヒートポンプで回収・利用し、経済性の向上・省エネルギー・地球温暖化原因物質の一つである二酸化炭素ガスの排出削減効果があります。

このヒートポンプ導入事業による【費用対効果と省エネルギーによるCO₂排出量削減効果】は、

1、費用対効果として、年間エネルギーコストが約20、000千円〜30、000千円(重油単価60円/ℓの場合)となり、その設備投資額償却年数は3〜5年程度(補助金1/2の場合)となります。

2、省エネルギー量は原油換算で300〜400kg/年、CO₂排出量は1、200〜1、800t CO₂/年削減効果が見込まれます。(50年杉20〜30mは1年間に14kgのCO₂を吸収する) 85、000本〜128、000本を1年間に植樹したと同じ効果が、洞爺湖温泉で設置されたヒートポンプ導入事業規模による試算で見込まれております。

このように北海道洞爺湖町から環境問題などについての取組みを発信できる先進的な事例があることから

自然環境に配慮し、なおかつ経済性に富んだ事業であることを紹介してまいりたいと考えております。

また、この他に地域の特色を生かした取組みとして、雪氷貯蔵庫の設置(雪エネルギーを貯蔵庫に採用して農作物の熟成効果を図る)や洞爺湖温泉街で出される廃食油(天ぷら油・植物性)を使ってSVFディーゼル車用燃料とした取組み(現在試験的に道路パトロールカー、作業トラックに使用)を行うなど地域性を生かした環境対策も行っております。

サミット開催を契機として、民間活力を大いに期待しながら歓迎準備を進めております。

洞爺湖町の主産業である観光(火山観光)を飛行機の胴体とするならば漁業(ホタテ養殖)、農業(高級菜豆、酪農など)を両翼に『湖海(うみ)』と火山と緑の大地が結び合い元気をつくる交流のまち』を洞爺湖町の将来像として、まちづくり計画を基本に取り進めております。

サミット開催を契機としたまちづくりへの取組み

サミット開催を契機として、民間活力を大いに期待しながら歓迎準備を進めております。



客船エスポワールと昭和新山



自然豊かな洞爺湖

フォーラム

上空から見た洞爺湖



開催決定から1年数ヶ月の中での準備であり、当初は手探りの状況での取組みでした。前回、日本で開催された2000年九州・沖縄サミットの時、当町は有珠山噴火災害での避難生活の中にあり、復旧・復興への日々の中にありました。また、平成18年3月27日に市町村合併により、新町洞爺湖町(旧虻田町・洞爺村)が誕生するなどめまぐるしく環境変化の時を過ごしている中での「北海道洞爺湖サミット」開催決定でありました。このことは、洞爺湖町にとって歴史的に残る大きな事業でも

あり、サミット開催の足跡を永く残してまいりたいと考えております。旧火山科学館は日本政府のロジ本部として使用されます。この施設の後利用としてサミット記念館的な機能を持たせ、今回の大きなテーマでもある環境問題などに関する展示などで自然に関する情報発信や学習の場として、ビジターセンター、火山科学館と併せ洞爺湖町から世界に紹介できればと思っております。

最後に、北海道洞爺湖サミットの歴史的成功を納めることを祈念するとともに開催地の町として、国内をはじめ世界各国からのお客様に不自由を感じさせないおもてなしを心がけてまいります。また、この歓迎に関する取組みに多くの町民が関わりを持って頂き無事に終了した充実感を共有して頂きたいものだと思っております。

(北海道洞爺湖町長
長崎良夫)

交通遺児家庭に暮らしの安心を

交通遺児育成基金が力強くバックアップします。

1980年8月の設立から交通遺児の皆さんとともに。

〈お問い合わせ・お申し込み〉

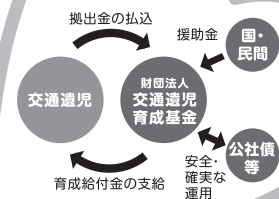
財団法人 交通遺児育成基金 (国土交通省所管)
〒102-0083 東京都千代田区麹町4-3 紅谷ビル9階
☎ 0120-16-3611 (通話無料)
<http://www.kotsuiji.or.jp>

協力団体 / 独立行政法人 自動車事故対策機構 (本部 TEL03-5276-4451)
財団法人 自動車事故被害者援護財団 (TEL03-3237-0158)

交通遺児育成基金制度とは

自動車事故で父親あるいは母親を亡くした遺児が交通遺児育成基金に加入し、損害保険会社等から支払われる損害賠償金等の中から拠出金を払い込むと、これに国や民間からの援助金を加えて安全・確実に運用し、遺児が満19歳に達するまで育成給付金を支給していく制度です。

交通遺児育成基金の仕組み



- 満13歳未満(0~12歳)まで加入できます。
- 拠出金は加入年齢で金額が異なります。
- 育成給付金は加入者の年齢とともに増えていきます。
- 給付期間は加入月の翌月から満19歳に達する月まで、3カ月ごとにまとめて支給されます。
- 入学・就職や給付終了時にお祝いを支給。加入者とその家族への援護活動も行っています。

情 報



北海道 北福
町内にある「空き家バンク」

町は、町内にある「空き家」の所有者と、利用を希望する人を結びつける「空き家登録バンク制度」をスタートさせた。使われていない民家を有効活用することで、町への定住促進を図る狙いもあり、3月末に発足させたが、すでに空き家所有者からは2件の物件と、1件の利用希望者の登録があった。

空き家の所有者と、空き家を利用して移住・定住を希望する人がそれぞれ同バンクに登録。町がその情報を提供するが、具体的な交渉や契約は当事者間が行う。町では、すでに町のホームページや町内会を通して同制度を紹介しているほか、さらなる普及も兼ねて近く町内の「空き家」の実態を調査する。

なお、利用希望の1件は、「空き家」の所在地の面で交渉は成立しなかった。町では、当面は町内住民同士の活用になるのではないかとみている。

北海道 北老
観光ノウハウ習得へ

町は今年度、「白老町戦略的観光推進」

北海道 北標
町営無料バスの

町は4月1日から、町営の無料循環バスの「予約制」運行を開始した。事前に

「予約運行制」を開始

町は2006年から10年までの「しらい観光振興事業委託」計画を策定。これまでに「ポロトコタンの夜ツアー」などを実施し、06年度の観光客は対前年度で約4万人増加した。

勤務形態は、週のうち3日間をJTB北海道で、2日間を町で勤務。なお、JTB北海道で勤務する時は同社の勤務時間で、時間外勤務は町の規定に基づくことなどを明文化。さらに、社内情報や守秘事項の遵守に関する覚書も定めた。

町は、町の戦略的観光の企画立案や、誘客活動に取り組む。また、ビジネス構築のノウハウを学ぶため、JTB北海道の業務も行う。JTB北海道はこれらの支援や指導を行う。

事業」として、JTB北海道に町職員を研修派遣する。JTBへの委託事業で期間は1年間。観光戦略の専門人材の育成を目的に、プロのノウハウを学ぶ。こうした取り組みは市町村では初めて。

事業費(委託費)は600万円。派遣職員は、町の戦略的観光の企画立案や、誘客活動に取り組む。また、ビジネス構築のノウハウを学ぶため、JTB北海道の業務も行う。JTB北海道はこれらの支援や指導を行う。

乗車を予約してもらい運行する。町民の利便性と安全性を高めるのが狙いだ。乗車予約がない場合には運休となるので経費削減にもつながる。

バスは「市街循環線」と「古多糠川北線」の2線で毎週火、金曜日に運行する。利用者は、事前に氏名や電話番号、乗車場所などを登録。その上で、乗車する場合には前日までにバス会社に電話し、登録者番号、氏名、乗車場所、目的地などを伝えて予約する。利用者は予約した乗車場所待機。予約状況により大幅に運行時間の変更される場合にはバス会社から電話で連絡する。

なお、乗車の際に次回乗車するバスの予約をすることもできる。また、予約をしていなくても、運行しているバスを見つけた場合には手を挙げれば乗車できるという。

千葉県 千大
「レンゲの里」の結婚式

町は「レンゲ祭り実行委員会」は、町内で開催する、第24回大多喜「レンゲ祭り」(4月26日〜29日)の初日のイベント、「レンゲの里の結婚式」で式を挙げるカップルを募集した。これから式を予定しているカップルだけでなく、諸事情により式を挙げていない夫婦も対象とした。

この結婚式は昭和60年の祭り開催当初から行われ、これまでに多くのカップルが挙式した。今回は4組の定員に対して、県内に限らず、県外からも応募があり、定員を超える19組の応募があった。近く書類選考により4組に絞られる。式は牧師が執り行い、新郎新婦はへり

「希望者を公募」

府 大阪 田
安否確認伝達で初訓練

町は3月1日、地震災害時に全世帯の安否を確認する「安否確認伝達訓練」を初めて実施した。

東南海・南海地震の発生を想定し、災害時の町民同士の安全確認を集約する伝達訓練と隣近所の助け合い促進を目的に行ったもの。

伝達訓練は、災害対策本部(町)が自主防災会長(3地区長)・各地区委員にそれぞれ安否確認を依頼。これを受けて、各地区では、20〜30世帯で構成される「隣保班」長が、「安否確認世帯の家族人数表」をもとに各世帯を巡回して安否を確認した。

その上で、各班の連絡係が安否情報を各地区委員に報告するなど、「逆コース」で情報が町本部に集約した。

町は人口約8、200人、面積5平方キロ。ほぼ全域に隣保班があるが、今回の訓練では自主防災組織がない一部地域を除く約65%の住民を対象に実施した。町では、「安否確認伝達訓練を自治体単位で取り組むのは珍しく、コンパクトな町の良さを生かして地域の見守りを充実させる訓練だ」と評価。引き続き同様の訓練を実施する方針。

町は3月1日、地震災害時に全世帯の安否を確認する「安否確認伝達訓練」を初めて実施した。

伝達訓練は、災害対策本部(町)が自主防災会長(3地区長)・各地区委員にそれぞれ安否確認を依頼。これを受けて、各地区では、20〜30世帯で構成される「隣保班」長が、「安否確認世帯の家族人数表」をもとに各世帯を巡回して安否を確認した。

睡眠リズムを整えて 心もからだも健康になろう

健康ライター 山崎ひろみ

良い眠りを得るために、
何かしていますか？

「春眠暁を覚えず」と言いますが、夜明けが早くなる春に、朝が来たのも気づかないほどぐっすり眠れているなら、まずは健康といえるでしょう。健

康ならよく眠れ、よく眠れるなら健康。つまり睡眠と健康は相互的な関係にあります。

ところが日本睡眠学会の調査によると、日本では約半数の人が不眠など、何らかの睡眠障害の疑いがあることが分かっています。その最大の原因はス

新任都道府県町村会長の略歴

滋賀県町村会は平成20年3月5日の定期総会で次のとおり会長を選出した。

滋賀県町村会長
伊香郡高月町長

北村 又郎
（3月18日付就任）
昭和9年3月2日



【住所】滋賀県伊香郡高月町大字高月37番地

【町長に当選するまでの経歴】平成3年高月町収入役 11年高月町長

【町長としての当選回数】3回

【町村会関係の経歴】平成18年滋賀県町村会監事 19年滋賀県町村会副会長

【主な業績】富永小学校改築・竣工

高月町福祉ゾーン設置（特別養護老人ホーム・デイサービスセンター誘致・知的障害者作業所共同設置）

JR高月駅移転橋上化改築・竣工

【趣味】読書（江戸文学）、クラシック音楽鑑賞

【家族】妻・息子夫婦・孫娘

トレス。そして日本では他の国と比較して、不眠を病院や薬など医療で治療しようという人が非常に少なく、放置するかお酒に頼る傾向が強いことも、同調査で分かりました。健康を気遣い、食べ物の安全性やダイエットには人一倍敏感な日本人が、「良い眠り」にはあまり関心がないようです。人生の三分の一は眠っているわけですから、睡眠の質にもっとこだわってほしいと思います。

睡眠の質が健康を左右する

睡眠時間は長ければよいというものでもなく大人なら7〜8時間で十分。問題は体内時計を乱さないことです。

人間の体内時計は生理的に一日25時間間にセットされており、光や音など環境によって24時間に調整されているからです。不規則な生活をするとその調整機能が失われます。午前中に体温が徐々に上がり、午後に脳や身体の働きもピークに向かい、夕方から夜にかけて体温が低下して眠るというリズムも体内時計が管理しています。不規則な生活や睡眠不足が続くと、血圧上昇や糖尿病などの生活習慣病、うつ病の原因にもなります。

睡眠障害の原因と対処法

寝つきが悪い…ストレスや不安、緊張が強いのが原因です。寝る前にリラックスできる会話、音楽、本などで

気持ち落ち着けます。冷え性の人は半身浴や足湯で身体を温めます。寝る直前のパソコン作業やコーヒー、お茶などのカフェインはほどほどに。

夜中に何度も目が覚める…かゆみや腰痛、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群が原因の場合もあります。男性では中年以降、前立腺の病気で頻尿になり目が覚める人もいます。つらいときは医師に相談を。

朝早く目が覚める…加齢が最大の原因です。夜明け前に目覚めないよう、寝る時間を遅らせます。昼間、適度に身体を動かすことも大切です。

熟睡した気がしない…夜型生活や不規則な生活、ストレスフルな生活の人に多いのがこのタイプです。日中、常に眠くて疲労感が強く、イライラや仕事のミスが続くなら医師に相談を。

最後に多くの人がやっている寝酒ですが、これは決して快眠にはつながりません。少量なら寝つきが良くなることもありますが、習慣化すると深酒になり、肝臓に良くありません。市販の入眠薬も他の薬と併用したり、アルコールと一緒に飲むのは禁物です。寝だめ、昼寝は生活リズムを崩すので、朝寝坊は2時間まで、昼寝は30分以内にとどめましょう。不眠は軽いうちに適切に対処するのが一番です。生活リズムが崩れたと思ったら、朝、窓を開けて朝日をたっぷり浴びるだけでも、体内時計が調節されます。

情 報

第20回『都市問題』公開講座 ◆(財)東京市政調査会
退職サラリーマンの社会貢献 その可能性と限界

『都市問題』公開講座(財)東京市政調査会の発行する月刊誌『都市問題』の特集などから時宜に適ったテーマを選び開催しています。

第20回は次のような趣旨により、「退職サラリーマンの社会貢献 その可能性と限界」をテーマとして開催いたします。多数の方々のご参加をお待ちしております。

【開催趣旨】

少子高齢化が進行する中において、「団塊世代」のサラリーマンが一斉に年退職期に入った。

「濡れ落葉」「産業廃棄物」などと揶揄されずに企業や役所で培った技術やノウハウを国際社会から地域社会にまで生かし、個人として自立していくことが求められている。そのためには、いったいどのような条件が必要なのか。

「退職サラリーマン」の社会貢献の行方を考える。

1、日時

2008年6月14日(土)
13:30~16:30

2、場所

日本プレスセンター 10階ホール

(TEL)00・0011

東京都千代田区内幸町2-2-1

3、プログラム

▲基調講演▼

上野千鶴子氏(社会学者、東京大学大学院教授)

▲パネルディスカッション▼

楠木 孝雄氏(千葉県JICAシニアボランティアの会員、元JICAシニア海外ボランティア)

朽木 直文氏(東京新聞編集委員、連載「これからの入門ガイド」担当)

袖井 孝子氏(お茶の水女子大学名誉教授、シニア社会学会会長)

八島八千代氏(武蔵野市民社会福祉協議会職員、「お父さんお帰りなさいパーティー」担当)

新藤 宗幸氏(千葉大学教授)▲司会▼

4、参加費

無料

5、参加申込み

東京市政調査会ホームページ(<http://www.timr.or.jp>)からお申込みください。

6、申込み期限

2008年6月6日(金)

満席となりしだい受付を終了しますので、お早めにお申込みください。

【お問合先】東京市政調査会 研究室

TEL:03-3591-1261

21世紀の火葬炉

発明協会賞受賞

科学技術庁長官賞受賞



富士建設工業(株)

本社：新潟市 ☎(代表)025(255)4161

静岡県 新居町斎場 やすらぎ苑



車両共済(保険)のご案内



(自動車総合保険の車両保険)

この車両共済(保険)は、町村生協の自動車共済で補償する対人賠償、対物賠償、限定搭乗者傷害等に加え「ご自身のおクルマの補償(車両保険)」を追加する制度です。お車が衝突した場合や台風・いたずら・盗難など偶然な事故で損害を被ったときに、共済(保険)金をお支払いします。

町村生協の自動車共済にご加入の皆様なら！

- 通常に新規でご加入するよりも **40% (保険料) 割引**
(ご加入を希望するお車が町村生協の自動車共済で過去3年間無事故の場合は、9等級からスタートします。)
- 集団扱契約により更に **5% (ただし、一括払のみ)**
- 保険料分割払(12回)も選択可能です。
(保険料分割払をご利用の場合は上記の集団扱5%割引の適用はありません。)



◎年齢・ご家族・ご夫婦など運転される方を限定する場合、またお車が新車の場合は、さらに掛金(保険料)が割引になります。

契約条件と掛金(保険料)例

- ・保険期間1年
- ・自動車保険集団扱一括払による割引5%適用。

車名	カローラクシオ
型式	ZRE144 (車両クラス4)
初度登録	平成19年1月 (新車割引あり)
年齢条件	30歳以上担保
運転手限定	家族限定
共済(保険)金額	285万円



加入タイプ	免責金額なし	免責金額5万円
一般条件 (割引適用済)	68,290円	56,920円
(通常新規で加入する場合)	113,820円	94,870円
車対車+A (割引適用済)	33,320円	27,770円
(通常新規で加入する場合)	55,530円	46,280円
限定A (割引適用済)	—	15,380円
(通常新規で加入する場合)	—	33,320円

- ・上記掛金(保険料)は、町村生協の自動車共済で過去3年間無事故(ノンフリート等級9等級)の場合のものであります。保険料は平成19年7月1日現在のものであり、変更される場合もあります。
 - ・掛金(保険料)は、型式、初度登録年月、年齢条件、運転者限定特約の有無、共済(保険)金額、等級などにより異なります。
 - ・上記掛金(保険料)例の「通常に新規で加入する場合」とは、ノンフリート等級6S等級を適用した保険料を例示したものです。
 - ・免責金額とは、共済(保険)契約者に、事故の際に自己負担していただく金額です。
 - ・このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容については取扱代理店(千里)または損保ジャパンの営業店にお問い合わせ下さい。
- ※この車両共済(保険)をご契約いただける方は、全国町村職員生活協同組合の自動車共済に加入されている方に限ります。

お見積りのご請求・お申し込み・お問い合わせなどは、下記までご連絡ください。

株式会社 千里
(取扱代理店)

- フリーダイヤル **0120-731-087** (受付時間 月～金 午前9時30分～午後5時)
お電話の際には、車検証をお手元にご用意ください。
- FAX番号 **03-3519-7325**
- ホームページアドレス **http://www.chisato-ag.co.jp**
〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-32 全国町村会館西館内

●「車両共済(保険)制度」は、全国町村職員生活協同組合と株式会社損害保険ジャパンとが集団扱契約を締結し、実施しているものであります。

〔車両保険引受保険会社〕 ㈱損害保険ジャパン

平成19年10月22日 SJ07-06532