



# 2月日替りメニュー

和食処

さいから



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日

日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 970円  
麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん、小井付き) 920円

月

火

水

木

金

3日

目鯛西京焼  
メンチカツ

4日

鶏照り焼重  
豆腐サラダ

5日  
中華井・

あんかけそば(硬・柔)  
春雨玉子スープ

6日

さわら照り焼  
鶏手羽大根煮

7日

ハンバーグ  
おろしぼん酢  
半熟玉子付

炙りびんちょう井 (麺セット小井)

しらす井 (麺セット小井)

10日

かれい照り焼  
エビフライ

11日

建国記念の日

12日

さば味噌煮  
鶏唐揚げ

13日

海鮮井  
茶碗蒸し

14日

ぶりステーキ  
焼大根添え  
仙台麩と牛肉じゃが芋煮

鶏塩天井 (麺セット小井)

豚角煮井 (麺セット小井)

17日

赤魚酒粕焼  
コロケ

18日

和牛焼肉重  
野菜サラダ

19日

和風老麺  
ミニチャーハン

20日

ノルウェーサーモン  
香草パン粉焼おろしポン酢  
ねぎとろ薬味掛け

21日

牛肉豆腐と  
さばみりん干し

とろろ井 (麺セット小井)

やきとり井 (麺セット小井)

24日

振替休日

25日

さわら西京焼  
アジフライ

26日

豚ロース塩麩焼  
なす山掛け

27日

勘八かま塩焼  
豚バラえのき炒め

28日

豚汁おかずいろいろ  
鯖刺身

ねぎとろ半熟玉子井 (麺セット小井)

ソースかつ井 (麺セット小井)

## プラスメニュー

- 今日の小井 300円
- ミニ蕎麦・うどん (冷・温) 300円
- 海老天婦羅 (1本) 250円
- ヒレカツ 250円
- ミニサラダ 150円

※プラスメニューのみのオーダーは  
ご容赦ください

## ●毎週火・水・木限定 820円ランチメニュー●

- 04日~06日 鮪とろろ井
- 12日・13日 カツカレー
- 18日~20日 天だしおろしかつ井
- 25日~27日 鶏唐揚定食

## ●毎週月曜日と金曜日限定サービス麺ランチ 790円●

- 03日・07日 鍋焼うどん
- 10日・14日 肉そば・うどん
- 17日・21日 鍋焼うどん
- 28日 力そば・うどん



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表) <http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>