

7月日替りメニュー

和食処 **さいから**



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日

日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 1,100円(税込)

麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん) 1,000円(税込)

数量限定ランチメニュー 900円(税込)

1日(月) サーモン西京焼 豚バラえのき炒め	2日(火) 鶏照り焼重 豆腐サラダ	3日(水) 中華丼又は あんかけそば(硬・柔) 春雨玉子スープ	4日(木) 鯖柚庵焼 牛肉豆腐	5日(金) ハンバーグ おろしポン酢 半熟玉子付
鯖アボカド丼 (麺セット小井)		しらす丼 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 冷しきのこおろしそば・うどん		数量限定ランチメニュー 鯖ユッケ丼		
8日(月) かれい照り焼 茄子味噌炒め	9日(火) 海鮮丼 茶碗蒸し	10日(水) 和風老麺 ミニチャーハン	11日(木) 真鯛と 米茄子の揚げ出し 海老かつ	12日(金) チキンカツ フルーツソース添え 茄子山掛け
牛丼 (麺セット小井)		サーモンポキ丼 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 冷しとろろそば・うどん		数量限定ランチメニュー ふわとろ卵の味噌カレー		
15日(月) 海の日	16日(火) さば味噌煮 鶏唐揚げ	17日(水) ばらちらし重 茄子と厚揚げの肉味噌掛	18日(木) サーモン香草パン粉焼 トマトポン酢掛け 蓮根はさみ揚げ	19日(金) 鶏笹身立田揚げ プチグラタン
とろろ丼 (麺セット小井)		かちりおこわ (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 桜海老かき揚 そば・うどん(温・冷)又は丼		数量限定ランチメニュー 汁なし担々麺		
22日(月) 鯖西京焼 酢豚	23日(火) 和牛焼肉重 野菜玉子サラダ	24日(水) 赤魚五目あんかけ メンチカツ	25日(木) 冷し豚しゃぶしゃぶ ピリ辛胡麻だれ 出し巻玉子	26日(金) フライ盛り合せ (鰹、海老、鯖) 薬味冷奴
カレー丼 (麺セット小井)		豚そぼろ丼 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 豆乳サラダそば・うどん		数量限定ランチメニュー 鯉とろろ丼		
29日(月) 赤魚酒粕焼 カニクリームコロッケ	30日(火) 豚生姜焼き ふろふき大根	31日(水) 真鯛 夏野菜あんかけ 牛肉コロッケ		
ソースかつ丼 (麺セット小井)		豚角煮丼 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 鴨つけそば・うどん		数量限定ランチメニュー 他人丼		

◆ 仕入れにより日替わりメニューを変更する場合がございます。

◆ 営業状況により数量限定ランチメニュー900円を休止または変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表)

<http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>