

# 9月日替りメニュー

和食処 **さいから**



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日

日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 1,050円(税込)  
 麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん) 980円(税込)  
 数量限定ランチメニュー 900円(税込)

1日(金)  
チキンカツ  
フルーツソース添え  
ねぎとろ菜味掛

牛 井  
(麺セット小井)

数量限定ランチメニュー  
ジャージャー麺

4日(月) 赤魚酒粕焼 牛肉コロッケ	5日(火) 鶏照り焼重 豆腐サラダ	6日(水) 中華井又は あんかけそば(硬・柔) 春雨玉子スープ	7日(木) 鱈照り焼 仙台麩と牛肉じゃが芋煮	8日(金) ハンバーグ おろしポン酢 半熟玉子付
サーモンポキ井 (麺セット小井)		豚そばろ井 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 冷しとろろそば・うどん		数量限定ランチメニュー 天だしおろしかつ丼		
11日(月) かれい照り焼 チキン味噌かつ	12日(火) 海鮮井 茶碗蒸し	13日(水) 和風老麺 ミニチャーハン	14日(木) めかじき バター正油焼 酢豚	15日(金) 自家製アジフライ 菜味冷奴
焼茄子蒲焼井 (麺セット小井)		鮪アボカド井 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー 冷しきのこおろしそば・うどん		数量限定ランチメニュー ふわとろ玉子の味噌カレー		
18日(月) 敬老の日	19日(火) さば味噌煮 鶏唐揚げ	20日(水) ばらちらし重 茄子と厚揚げの肉味噌掛	21日(木) サーモン香草パン粉焼 トマトポン酢掛け 豚バラえのき炒め	22日(金) ビーフカツ カレーソース
	一口ひれかつ井 (麺セット小井)	かちりおこわ (麺セット小井)		
	数量限定ランチメニュー 鴨つけそば・うどん	数量限定ランチメニュー 汁なし担々麺		
25日(月) 鱈西京焼 海老かつ	26日(火) 豚ロース 胡麻塩麴焼 茄子山掛け	27日(水) 真鯛と 米茄子の揚げ出し メンチカツ	28日(木) 牛肉豆腐と さばみりん干し	29日(金) 鶏笹身立田揚げ プチグラタン
鶏塩天井 (麺セット小井)		ねぎとろ半熟玉子井 (麺セット小井)		
数量限定ランチメニュー なめこ卵とじそば・うどん		数量限定ランチメニュー 鰹手ごね寿司		

- ◆ 仕入れにより日替りメニューを変更する場合がございます。
- ◆ 営業状況により数量限定ランチメニュー900円を休止または変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表)

<http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>