

# 7月日替りメニュー

和食処 **さいから**



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日  
 日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 970円  
 麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん、小井付き) 920円

月 火 水 木 金

1日  
チキンカツ  
フルーツソース添え  
薬味冷奴

焼鳥つくね丼  
(麺セット小井)

4日  
ノルウェーサーモン  
西京焼  
鶏唐揚げ

5日  
鶏照り焼重  
豆腐サラダ

6日  
海鮮丼  
茶碗蒸し

7日  
目鯛正油麴焼  
仙台麩と牛肉じゃが芋煮

8日  
ハンバーグ  
おろしぼん酢  
半熟玉子付

鮭アボカド丼 (麺セット小井)

ミニひれかつ丼 (麺セット小井)

11日  
赤魚酒粕焼  
エビフライ

12日  
ばらちらし重  
鶏と豆腐の揚げ出し

13日  
和風老麺  
ミニチャーハン

14日  
鯖味噌柚庵焼  
牛肉豆腐

15日  
ビーフカツ  
カレーソース

カレー丼 (麺セット小井)

豚角煮丼 (麺セット小井)

18日  
海の日

19日  
かわいい西京焼  
海老かつ

20日  
和牛焼肉重  
野菜玉子サラダ

21日  
真鯛と  
米なすの揚げ出し  
チキン味噌かつ

22日  
自家製アジフライと  
エビフライ

とろろ丼 (麺セット小井)

サーモン漬け丼 (麺セット小井)

25日  
銀鱈西京焼  
蓮根はさみ揚げ

26日  
豚生姜焼  
なす山掛け

27日  
金目鯛  
夏野菜あんかけ  
牛肉コロッケ

28日  
めかじき香草パン粉焼  
トマトボン酢  
鶏手羽大根煮

29日  
冷し豚しゃぶしゃぶ  
胡麻だれ  
出し巻玉子

鶏塩天井 (麺セット小井)

豚そぼろ丼 (麺セット小井)

毎週月・金限定サービス麺ランチ 790円  
(ご希望の方はライス無料でつけれます)

01日 豆乳サラダそば・うどん  
 04日・08日 ジャーチャー麺  
 11日・15日 冷し自然薯豆腐そば・うどん  
 22日 肉つけそば・うどん  
 25日・29日 鴨つけそば・うどん

毎週火・水・木限定ランチメニュー 820円

05日~07日 ふわとろ玉子の味噌カレー  
 12日~14日 鶏親子丼  
 19日~21日 鶏唐揚定食  
 26日~28日 籠手ごね寿司

プラスメニュー

・今日の小井 300円  
 ・ミニ蕎麦・うどん(冷・温) 300円  
 ・ミニサラダ 150円  
 ・ヒレカツ 250円  
 ・海老天婦羅(1本) 250円  
 ・ミニ海老天丼(1本) 300円

◆ 営業状況により、限定サービスランチメニュー790円 820円を  
 休止または変更する場合がございます。

◆ 状況によりメニューを変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表) <http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>