

# 6月日替りメニュー

和食処 **さいから**



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日  
 日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 970円  
 麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん、小井付き) 920円

## 月 火 水 木 金

1日  
中華井 又は  
あんかけそば(硬・柔)  
鶏つくねと春雨のスープ

2日  
鯖正油麩焼  
鶏手羽大根煮

3日  
ヒレカツと  
エビフライ  
薬味冷奴

鯖アボカド井 (麺セット小井)

6日  
目鯛西京焼  
鶏唐揚げ

7日  
鶏ねぎ味噌焼  
鯖山掛け

8日  
海鮮井  
茶碗蒸し

9日  
かわいい照り焼  
仙台麩と牛肉じゃが芋煮

10日  
ハンバーグ  
おろしぼん酢  
半熟玉子付

マーボー井 (麺セット小井)

しらす井 (麺セット小井)

13日  
鯖西京焼  
海老かつ

14日  
ばらちらし重  
茄子と厚揚げの肉味噌掛

15日  
和風老麺  
ミニチャーハン

16日  
ハワイアン香草パン粉焼  
トマトボン酢  
牛肉豆腐

17日  
自家製アジフライと  
エビフライ

ソースかつ井 (麺セット小井)

炙りびんちょう井 (麺セット小井)

20日  
かわいい西京焼  
牛肉コロッケ

21日  
和牛焼肉重  
野菜玉子サラダ

22日  
真鯛と  
米なすの揚げ出し  
チキン味噌かつ

23日  
めかじきバター正油焼  
酢豚

24日  
鶏笹身立田揚  
プチグラタン

サーモンポキ井 (麺セット小井)

かちりおこわ (麺セット小井)

27日  
銀鱈西京焼  
鶏と豆腐の揚げ出し

28日  
豚ロース塩麩焼  
なす山掛け

29日  
赤魚五目あんかけ  
豚バラえのき炒め

30日  
勘八かま塩焼  
ねぎとろ薬味掛け

ねぎとろ半熟玉子井 (麺セット小井)

焼鳥つくね井 (麺セット小井)

毎週月・金限定サービス麺ランチ 790円  
(ご希望の方はライス無料でつけれます)

- 03日 鴨つけそば・うどん
- 06日・10日 冷し自然薯豆腐そば・うどん
- 13日・17日 冷しとろろそば・うどん
- 20日・24日 (温)チーズそば 春菊天添え
- 27日 豆乳サラダそば・うどん

毎週火・水・木限定ランチメニュー 820円

- 01日・02日 ふわとろ玉子の味噌カレー
- 07日~09日 開花井
- 14日~16日 天だしおろしかつ井
- 21日~23日 鯖ユッケ井
- 28日~30日 鯉とろろ井

プラスメニュー

- ・今日の小井 300円
- ・ミニ蕎麦・うどん(冷・温) 300円
- ・ミニサラダ 150円
- ・ヒレカツ 250円
- ・海老天婦羅(1本) 250円
- ・ミニ海老天井(1本) 300円

◆ 営業状況により、限定サービスランチメニュー790円 820円を  
休止または変更する場合がございます。

◆ 状況によりメニューを変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表) <http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>