

10月日替りメニュー

和食処 **さいから**



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日
 日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 970円
 麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん、小井付き) 920円

月 火 水 木 金

1日
 ビーフカツ
 カレーソース

ねぎとろ半熟玉子丼
 (麺セット小井)

4日
 かわいい照り焼
 チキン味噌かつ

5日
 海鮮丼
 茶碗蒸し

6日
 中華丼・
 あんかけそば(硬・柔)
 春雨玉子スープ

7日
 秋 鮭
 ちゃんちゃん焼
 鶏と豆腐の揚げ出し

8日
 ハンバーグ
 おろしぼん酢
 半熟玉子付

マ ー ボ ー 丼 (麺セット小井)

鮪 ア ボ カ ド 丼 (麺セット小井)

11日
 赤魚酒粕焼
 蓮根はさみ揚げ

12日
 ばらちらし重
 茄子と厚揚げの肉味噌掛

13日
 和風老麺
 ミニチャーハン

14日
 ノルウェーサーモン
 正油麴焼
 牛すじ大根煮

15日
 自家製アジフライと
 エビフライ

カ レ ー 丼 (麺セット小井)

し ら す 丼 (麺セット小井)

18日
 銀だら西京焼
 酢豚

19日
 和牛焼肉重
 野菜玉子サラダ

20日
 真鯛唐揚げ
 黒酢あんかけ
 ロールキャベツ

21日
 鶏ねぎ味噌焼
 なす山掛け

22日
 ヒレカツ・
 エビフライ
 薬味冷奴

炙りびんちょう丼 (麺セット小井)

豚 そ ぼ ろ 丼 (麺セット小井)

25日
 さわら西京焼
 牛肉コロッケ

26日
 豚生姜焼き
 ふろふき大根

27日
 勘八かま塩焼
 ねぎとろ薬味掛け

28日
 牛肉豆腐と
 さばみりん干し

29日
 鶏笹身立田揚
 プチグラタン

かちりおこわ (麺セット小井)

サーモンのポキ丼 (麺セット小井)

毎週月・金限定サービス麺ランチ 790円
 (ご希望の方はライス無料でつけれます)

01日 販売休止
 04日・08日 肉そば・うどん
 11日・15日 桜海老かき揚げそば・うどん
 18日・22日 にしんそば・うどん
 25日・29日 鶏そば・うどん

毎週火・水・木限定ランチメニュー 820円

05日~07日 天だしおろしかつ丼
 12日~14日 鶏親子丼
 19日~21日 鰹手ごね寿司
 26日~28日 鶏唐揚定食

プラスメニュー

・今日の小井 300円
 ・ミニ蕎麦・うどん(冷・温) 300円
 ・ミニサラダ 150円
 ・ヒレカツ 250円
 ・海老天婦羅(1本) 250円
 ・ミニ海老天丼(1本) 300円

◆ 営業状況により、限定サービスランチメニュー790円 820円を
 休止または変更する場合がございます。

◆ 仕入れにより日替わりメニューを変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表) <http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>