

# 10月日替りメニュー

和食処

さいから



11:30 ~ 14:30 (ラストオーダー14:00) ※土、日、祝日は定休日

日替り定食 (御飯、味噌汁、小鉢、香の物付き) 970円  
 麺セット小井付 (ざる又は温そば又は温うどん、小井付き) 920円

## 月 火 水 木 金

		1日 中華丼・ あんかけそば(硬・柔) 春雨玉子スープ		2日 ヒレカツ・ エビフライ 薬味冷奴	
しらす丼 (麺セット小井)					
5日 かれい西京焼 豚バラえのき炒め	6日 海鮮丼 茶碗蒸し	7日 鰯香梅煮 エビフライ	8日 秋鮭 ちゃんちゃん焼 鶏と豆腐の揚げ出し	9日 ハンバーグ おろしぼん酢 半熟玉子付	
ソースかつ丼 (麺セット小井)			やきとり丼 (麺セット小井)		
12日 目鯛西京焼 コロッケ	13日 ばらちらし重 茄子と厚揚げの肉味噌掛	14日 和風老麺 ミニチャーハン	15日 さわら照り焼 仙台麩と牛肉じゃが芋煮	16日 自家製アジフライと エビフライ	
豚そぼろ丼 (麺セット小井)			ねぎとろ半熟玉子丼 (麺セット小井)		
19日 さわら西京焼 蓮根はさみ揚げ	20日 和牛焼肉重 野菜サラダ	21日 真鯛唐揚げ 黒酢あんかけ ねぎとろ薬味掛け	22日 鶏ねぎ味噌焼 なす山掛け	23日 さば味噌煮 鶏唐揚げ	
サーモン漬け丼 (麺セット小井)			マーボー丼 (麺セット小井)		
26日 赤魚酒粕焼 チキン味噌かつ	27日 豚生姜焼き ふろふき大根	28日 鰯ハンバーグ きのこソース カレーコロッケ	29日 牛肉豆腐と 本日のお刺身	30日 鶏笹身立田揚 プチグラタン	
炙りびんちょう丼 (麺セット小井)			かちりおこわ (麺セット小井)		

### プラスメニュー

- 今日の小井 300円
- ミニ蕎麦・うどん (冷・温) 300円
- 海老天婦羅 (1本) 250円
- ヒレカツ 250円
- ミニサラダ 150円

※プラスメニューのみのオーダーは  
ご容赦ください

### ●毎週月曜日と金曜日限定サービス麺ランチ 790円●

- 02日 なめこ卵とじそば・うどん
- 05日・09日 自然薯豆腐揚げ出しそば・うどん
- 12日・16日 鶏そば・うどん
- 19日・23日 桜海老かき揚げそば・うどん
- 26日・30日 肉つけそば・うどん

### ●毎週火・水・木限定 820円ランチメニュー●

- 01日 鮭いくら丼 06日~08日 天だしおろしかつ丼
- 13日~15日 鶏親子丼 20日~22日 鱧手ごね寿司
- 27日~29日 鶏唐揚定食

◆ 状況によりメニューを変更する場合がございます。



全国町村会館 7階

TEL03-3581-0471 (代表) <http://www.zck.or.jp/kaikan/index.html>